



PROPOZÍCIE

55. ročníka Žaškovského minimaratónu

beh je zaradený do:

- *bežeckej série Šípisko-Fatranských behov (Švošovská pätnásťka, Beh Hubovským chotárom, Žaškovský minimaratón, Beh okolo Ľubochny, Beh Šípskou fatrou)*
- *Oravskej bežeckej ligy 2026*

Usporiadateľ: Obec Žaškov

Termín: Nedeľa 05.07.2026

Organizátor si vyhradzuje právo:

- upraviť alebo zrušiť termín vzhľadom na externé faktory
- na doplnenie, zmenu propozícií a zmenu trate/tratí do začiatku štartu podujatia

Miesto: Žaškov – na začiatku obce pri rieke ORAVA

Prihlášky: cez on-line prihlasovací systém
bude zverejnený na internetovej stránke www.zaskov.sk
V deň konania pretekov na mieste
! Uprednostnite on-line registráciu, aj v detských a žiackych kategóriách !
(Vyhneme sa stresu a nedorozumeniam pri registrácii na mieste)
Pre vyhodnotenie naj Oravčan/ka a naj Žaškovčan/ka je potrebné pri registrácii zakliknúť možnosť: bývam na Orave, obyvateľ obce Žaškov
Pre vyhodnotenie Šípisko-Fatranských behov je potrebné pri registrácii presne uviesť obec trvalého bydliska (Hubová, Ľubochna, Stankovany, Švošov, Žaškov“)

Doprava: Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielaajúcej organizácie.
Autobusové a vlakové spojenie do obce PÁRNICA (smer D.Kubín), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m.
Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát. ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova.
Parkovanie áut v bezprostrednej blízkosti priestoru štartu a po naplnení kapacity týchto parkovacích miest bude parkovanie pri motokrosovom areáli. Zvážte možnosť odviezť sa viacerí pretekári v jednom aute.

Prezentácia: Na mieste štartu pri rieke Orava:

- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.00 do 10.40 hod.

- dorastenci, dospelí, seniori (12 400 m, 6000 m) od 09.30 do 12.40 hod.

Ukončenie registrácie/prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.

Osobné veci (peňaženka, kľúče od auta, doklady atd...) je možné si uschovať v priestore registrácie na preteky.

Štartovné: Predškólači, žiaci, slniečka (kategórie 0.-12., 26.) - bez štartovného.

Dorastenci, dospelí, seniori, hobby: (kategórie č. 13 – č. 25):

12,00 EUR - zvýhodnené štartovné s úhradou do 31.05.2026

16,00 EUR - zvýhodnené štartovné s úhradou do 30.06.2026

20,00 EUR - od 01.07.2026 do 05.07.2026

ktoré pretekár uhradí prevodom **na bankový účet uvedený pri registrácii**

V prípade, že sa zaregistrujete a neuhradíte štartovné do

uvedených termínov, tak na mieste uhradíte štartovné 20,00 €. Prihláseným sa účastník stáva až po uhradení štartovného.

20,00 EUR v hotovosti na mieste v deň konania pretekov

Občania Žaškova – v kategóriách dorast, dospelý, hobby, seniori – 5,00 € (bez rozdielu času registrácie)

V cene je zahrnuté: upomienkové predmety, strava

a občerstvenie po skončení pretekov, elektronické meranie časov,

Úhrada štartovného poplatku je nevratná! Zrušenie registrácie alebo nenastúpenie na preteky z akýchkoľvek príčin, ktoré nespôsobili organizátori podujatia, nie je dôvodom na vrátenie štartovného.

Čipy a

meranie časov: Pri prezentácii pretekár obdrží štartové číslo (s čipom) prípadne aj identifikačný čip, ktoré/ý si umiestni na príslušnú časť tela, pomocou ktorého mu bude zmeraný čas. Štartovné číslo je každý pretekár povinný nosiť pripnuté viditeľne na prednej časti tela počas celých pretekov. Bez čipu alebo štartového čísla pretekárovi nebude zmeraný čas a nebude zaradený ani do výsledkovej listiny.

Behy kategórií 1.,2.,3.,4 nebudú merané, v cieľi budú len zoradení a prví traja v každom z behov odmenení a dekorovaní na stupni víťazov až po dobehnutí a vyhodnotení kategórie č. 12.

Stravovanie: Každý platiaci zaregistrovaný pretekár po skončení pretekov obdrží stravu – kategórie 13-25 (jedlo a nápoj)

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

Časový rozpis: 09,00 hod. – spustenie prezentácie/ registrácie na mieste
10,40 hod. – ukončenie prezentácie/ registrácie kategórií č. 1-12

11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12
vrátane presunu na miesto štartu

- vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií - po skončení poslednej žiackej kategórie a spracovaní výsledkov

12,40 hod. – ukončenie prezentácie/registrácie kategórií č. 13-25

12,30 -13.00 h. - dorastenci, seniori, Hobby (6 000 m) - (odvoz autobusom na štart do Dierovej, z kapacitných limitov autobusu možno na 2 krát)

12,55 – 13.10 hod. – nástup pretekárov na štart hlavného preteku (12 400 m),

13,15h. - štart hlavného preteku - kategórie 15 – 20 (12 400 m)

13,15 – 13,30 h. – štart kategórií 13,14, 21-25 v Dierovej

- vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, hobby, po dobehnutí posledného pretekára a spracovaní výsledkov

Popis trate: Žiacke kategórie č. 0. – 12. – asfaltová cesta v obci

Hlavný pretek (kategórie č. 15. – 20.) – 12 400 m

Štart - vstup do obce Žaškov, po štarte sa beží do obce Párnica (asfalt 1,3 km), potom sa odbočí vľavo na smer Kralovany - cesta I. tr. (asfalt 4,1 km), odbočenie z hlavnej cesty vľavo cez žel. trať do oblasti Dierová, prechod po lavici cez rieku Orava do oblasti Dierová, odtiaľ 6 km do cieľa v Žaškove (miesto štartu) po lesných cestách a zväžniciach,

-po prebehnutí cez lavicu nasleduje cca 400 m dlhý úsek do kopca s prevýšením cca 80 m, celkový výškový rozdiel je 100 m

Dorastenci, veteráni, hobby, (kategórie 13.,14., 21.-25.)

štart v Dierovej 6 km do cieľa v Žaškove po lesných cestách a zväžniciach

Občerstvovačka: na 5,5 km v Dierovej, na 9,7 km, na 11 km - čistá voda
v cieľi pretekov - čistá voda

Kategórie:

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
0.0	do 3 rokov- dievčatá+chlapci	do 3 rokov	2023 a mladší	100 m
0.1	SLNIEČKA	Do 18 rokov	zdravotne znevýhodnení (Downov syndróm)	100 m
1.	Predškolačky	4 – 5 rokov	2021 - 2022	100 m
2.	Predškoláci	4 – 5 rokov	2021 – 2022	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2019 – 2020	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2019 – 2020	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2017 – 2018	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2017 – 2018	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2015 – 2016	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2015 – 2016	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2013 – 2014	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2013 – 2014	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2011 – 2012	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2011 – 2012	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2009 – 2010	6 000 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2009 – 2010	6 000 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1987 – 2008	12 400 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1977 – 1989	12 400 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1967 – 1976	12 400 m
18.	Ženy	18 – 34 rokov	1992 – 2008	12 400 m
19.	Ženy	35 – 49 rokov	1977 – 1991	12 400 m
20.	Ženy	50 – 59 rokov	1967 – 1976	12 400 m
21.	Muži	60 – 69 rokov	1957 – 1966	6 000 m
22.	Muži	nad 70 rokov	1956 a starší	6 000 m
23.	Ženy	nad 60 rokov	1966 a staršie	6 000 m
24.	Hobby - muži	nad 18 rokov	2008 a starší	6 000 m
25.	Hobby – ženy	nad 18 rokov	2008 a staršie	6 000 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

V kategóriách 0.0, 0.1 je povolené rodičom bežať s deťmi. Čas nebude meraný.

Ceny: ŽIACKE KATEGÓRIE

č. 0.0, 0.1 – všetky štartujúce deti budú odmenené vecnou cenou

č 1. – 12.

- prví traja pretekári budú odmenení vecnými cenami,
všetci štartujúci v kategóriách 0. – 12. pri registrácii alebo po dobehnutí dostanú odmenu

KATEGÓRIE č. 13. – 23.

- finančné ceny a vecné ceny podľa tabuľky nižšie

KATEGÓRIE č. 24. – 25. - HOBBY

- prví traja vecné ceny

KATEGÓRIA 26. – vecné ceny

Finančné odmeny v eurách:

Kategória Poradie	Muži 18 – 39 12 400m	Muži 40 – 49 12 400m	Muži 50 – 59 12 400m	Muži 60 – 69 6 000 m	Muži nad 70 rokov 6 000 m	Ženy 18 - 34 12 400m	Ženy 35 - 49 12 400m	Ženy 50 - 59 12 400m	Ženy Nad 60 6 000 m
1.	150,-	100,-	80,-	70,-	60,-	150,-	100,-	80,-	60,-
2.	100,-	70,-	60,-	50,-	40,-	100,-	70,-	60,-	40,-
3.	70,-	50,-	40,-	30,-	30,-	70,-	50,-	40,-	30,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec na 12 400 m		Najlepší Žaškovčan na 12 400 m		Najstarší pretekár ŽMM 20,-
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
30,-	30,-	40,-	40,-	Vecná cena	Vecná cena	
20,-	20,-	30,-	30,-	Vecná cena	Vecná cena	
10,-	10,-	20,-	20,-	Vecná cena	Vecná cena	

Absolútny víťaz na 12 400 m – 50,00 €

Odmena za prekonanie traťového rekordu – 100,00 €

(10. ročník – čas 40:54 min. - Martin Vrábel, Dukla Banská Bystrica)

Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky ! Preteky prebiehajú aj na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica – smer Kral'ovany a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Podujatie nie je poistené! Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátori nepreberajú zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca. Organizátor si vyhradzuje právo odmietnuť zaradiť účastníka na štart z objektívnych príčin, napr. naplnenie kapacity behu. Protest môže podať každý účastník podujatia s vydaným štartovým číslom hlavnému rozhodcovi v celi pretekov do 10 min. po zverejnení výsledkov. Poplatok za podanie protestu je 50 Eur.

Osobné údaje: Dotknutá osoba, resp. zákonný zástupca dotknutej osoby svojim prihlásením a zaregistrovaním na preteky dáva súhlas so spracovaním osobných údajov uvedených pri registrácii organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov na zostavenie štartovej listiny, spracovanie výsledkov súťaže, zostavenie

výsledkovej listiny, zverejnenie výsledkovej listiny na webovom sídle a úradnej tabuli prevádzkovateľa, webovom sídle spoločnosti, ktorá zabezpečuje prezentáciu (sprostredkovateľ) a na webovom sídle bežeckej stránky.

Informácie: Informácie o 55. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.zaskov.sk, www.beh.sk,
Telefon +421/917 698 567 , +421/902897190, +421 43/5892 224
e-mail: obec@zaskov.sk, podatelna@zaskov.sk,

Ing. Anton Nemček
starosta obce